



„Program za decu i porodicu SNAŽNI OD POČETKA – DAJMO IM KRILA”

KNJIGA O NAMA



Dragi roditelji, staratelji,

„Knjiga o nama“ je namenjena vama, deci, bakama, dekama i svim drugim članovima vaše porodice.

Sve porodice neguju svoju decu, brinu o njihovom zdravlju, razvoju i učenju, vaspitavaju ih. Pored obaveza oko dece, kućnih poslova i obezbeđivanja egzistencije, važno je da nađete vreme i za porodično druženje i razonodu. Da i na taj način pokažete deci koliko ih volite, date im primer kako da konstruktivno koriste vreme, i da se opustite.

„Knjiga o nama“ nudi vam ideje za razgovor, igre i druge zajedničke aktivnosti, kako bi se bolje upoznali, rasli i učili zajedno, zabavili se i opustili. U njoj možete da crtate, pišete, lepite, i zabeležite važne lične i porodične trenutke.

Svaka porodica je posebna – dajte lični pečat sveščici, neka bude odraz vaše porodice i postane knjiga o vama.

Ovo je naša porodica

Nacrtajte ili zlepite fotografije svih članova porodice. Napišite svoja imena i nadimke. Pripremite ceduljice sa vašim imenima, svako neka izvuče jednu i predstavi člana porodice čije je ime izvukao – kako izgleda, koiko ima godina, čime se bavi, šta voli da radi... Razgovarajte o tome kako bi predstavili svoju porodicu drugima, šta je to što vas čini posebnim.



A ovo su naši preci i rođaci



Nacrtajte svoje porodično stablo – upišite članove porodice, pretke i rođake.

Prikažite generacijske (deca, roditelji, bake i deke, prababe i pradede, čukunbabe i čukundede...) i rodbinske odnose (roditelji i deca, braća i sestre, tetke i teče, ujaci i ujne, braće i sestre od tetaka, ujaka, stričeva...).

Ispričajte deci kratku priču o svakom od njih.

Volimo svoju porodicu

Članovi porodice se vole i brinu jedni o drugima. Razgovarajte o tome kako iskazujete ljubav jedni drugima, šta činite i govorite. Neka svako kaže šta bi voleo da drugi članovi porodice urade kao znak pažnje i ljubavi prema njemu. Nacrtajte ili zlepite neke slike iz porodičnog života.



Mi volimo zajedno da radimo

Razgovarajte šta volite da radite zajedno i zašto.

Koja je vaša omiljena zabava u krugu porodice.

Opišite, zlepite fotografije, nacrtajte i kada se ukaže prilika



Zajedno se manje plašimo

Svaki član porodice priča čega se najviše plaši i kako prevazilazi strah.
Kada jedna osoba završi, ostali kažu da li mogu i kako da mu pomognu da se manji
plaši. Pomozite deci da nacrtaju u kom delu tela osećaju strah i kako izgleda.
Razgovarajte o tome šta mogu da urade da strah nestane ili da se smanji – da mu
promene boju, oblik, daju smešno ime...



10


Nekada se i posvađamo ali rešavamo probleme

Razgovarajte o tome zašto se svako od vas ljuti i kako rešavate svađe u porodici.

Nacrtajte jednu situaciju kada ste svi bili zadovoljni što ste rešili neki problem.

Šta sve umemo

Svaki član porodice treba da kaže, pokaže i nacrta šta уме добро да radi (npr. da kuva, sluša druge, peva, igra, crta, priča priče, gaji biljke, popravlja...). Drugi članovi dopunjaju, kažu šta misle u čemu su ostali vešti. To mogu biti aktivnosti za koje su potrebni talenti, ali i one jednostavne u kojima uživamo.

Učimo zajedno

Organizujte porodični kviz. Možete igrati kao pojednici ili se podelite u timove.

Možete se takmičiti ili samo zabaviti proveravanjem svog znanja i sticanjem novog. Postavljajte pitanja jedni drugima. Diskutujte o odgovorima, posebno ako vam se mišljenja razlikuju, proveravajte zajedno odgovore u knjigama, na internetu...

Porodični bonton

Koja su vaša pravila: šta kažete jedni drugima ujutru kada se probudite, kako pratite decu u krevet – šta im kažete ili šta uradite, kako dočekujete goste, kako se ponašate za stolom, kako se pozdravljate kada negde podete...
Nacrtajte ta pravila ili ih napišite.

Kućni poslovi – svi imamo neko zaduženje

Razgovarajte o kućnim poslovima. Nacrtajte sa decom šta svako od vas radi.
Ako neko nema zaduženje pitajte ga šta bi voleo/la da radi... Dogovorite se o
tome kako deca treba da brinu o svojim stvarima, sređuju svoje igračke,
pomognu vam oko lakših kućnih poslova... Podsećajte ih da redovno obavljaju svoja
zaduženja, pokazujući im kako da to rade.

Naši praznici i proslave

Razgovarajte o praznicima koje slavite kao porodica. Kako ih proslavljate, koje porodične običaje negujete i prenosite sa generacije na generaciju.

Napravite kalendar praznika koje slavite (ispišite nazive i datume), zalepite sliku ili nacrtajte neki lepi trenutak sa porodične proslave. Razgovarajte o porodičnim proslavama, šta i zašto slavite (rođenje, krštenje, svadba, imendan, rođendan, diplomiranje...).

Naši prijatelji

Razgovarajte o porodičnim prijateljima. Svako od članova porodice treba da kaže ko su njegovi lični prijatelji. Razgovorajte o prijateljstvu, zašto volimo svoje prijatelje, šta sa njima radimo, pričamo, delimo. Zalepite fotografije sa prijateljima ili ih nacrtajte.

Lične i porodične smešne priče

Svako od nas ima uspomene na smešne situacije. Neke zanimljive porodične priče i događaji se često prepričavaju. Podelite ih sa decom, ona vole da slušaju o zabavnim doživljajima koje su imali članovi njihove porodice. Podsetite se tih lepih trenutaka, saznajte o iskustvima drugih članova porodice.

I roditelji su bili deca

Pitajte decu šta misle kako ste izgledali, da nacrtaju kako vas zamišljaju u njihovim godinama. Pokažite im fotografije, pitajte svoje roditelje ili rođake da pričaju kakvi ste bili kao deca. Ispričajte im šta ste radili, kako ste se igrali, ko su vam bili drugari, kakvi su bili vaši nestašluci, kako ste se slagali sa braćom i sestrama...

Naša porodična predstava

Izaberite sa decom priču ili bajku, nabrojte i opišite likove i u skladu sa tim podelite uloge. Osmislite i naučite tekst, pomozite deci da ga zapamte.

Napravite kostime od materijala koji imate kod kuće. Dogovorite se kako da uredite pozornicu, možda i da napravite neke delove kulisa.

Uvežbajte i izvedite predstavu. Možete da pozovete decu iz komšiluka ili druge članove vaše porodice da budu publika...

DA VAŠA DECA PORASTU U SREĆNE I USPEŠNE LJUDE:

- * Pokažite im koliko ih volite
- * Pričajte sa njima, slušajte šta vam govore
- * Podstičite ih da razmišljaju i istražuju
- * Učite sa njima i od njih
- * Ne kažnjavajte ih, recite im šta MOGU, a ne šta NE SMEJU da rade
- * Budite strpljivi i dosledni

